

"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8 МОБУ СОШ №8  
А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПС "Мелеузовское"  
И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "08" Февраля 2023 год.

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

| Прием<br>пищи           | №<br>рецептур<br>ы | Наименование блюда                                       | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетиче<br>ская<br>ценность |
|-------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------------------------------|
|                         |                    |                                                          |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                |
| Неделя/день             |                    | Первая/ Среда                                            |           |                  |       |          |                                |
| Завтрак                 |                    |                                                          |           |                  |       |          |                                |
|                         | 80                 | Рыба, тушенная с овощами<br>(филе минтая)                | 100       | 11,00            | 6,00  | 5,00     | 116,00                         |
|                         | 138                | Картофельное пюре                                        | 150       | 3,08             | 4,92  | 20,00    | 199,00                         |
|                         | 685                | Чай с сахаром                                            | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,70     | 39,00                          |
|                         | 1                  | Яблоко                                                   | 120       | 0,50             | 0,50  | 12,30    | 59,00                          |
|                         | 3                  | Хлеб пшеничный,<br>обогащенный (для<br>детского питания) | 50        | 4,00             | 1,00  | 24,00    | 118,00                         |
| Итого за<br>завтрак     |                    |                                                          | 620       | 18,58            | 16,22 | 71,28    | 532,00                         |
| Итого стоимость рациона |                    |                                                          |           |                  |       |          |                                |

64-44

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС; СВО.

| Прием<br>пищи           | №<br>рецептур | Наименование блюда                                       | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетиче<br>ская |
|-------------------------|---------------|----------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------------------|
|                         |               |                                                          |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                    |
| Неделя/день             |               | Первая/Среда                                             |           |                  |       |          |                    |
| Завтрак                 |               |                                                          |           |                  |       |          |                    |
|                         | 80            | Рыба, тушенная с овощами<br>(филе минтая)                | 100       | 11,00            | 6,00  | 5,00     | 116,00             |
|                         | 138           | Картофельное пюре                                        | 180       | 3,70             | 5,90  | 24,00    | 166,00             |
|                         | 685           | Чай с сахаром                                            | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,70     | 39,00              |
|                         | 1             | Яблоко                                                   | 120       | 0,50             | 0,50  | 12,30    | 59,00              |
|                         | 3             | Хлеб пшеничный,<br>обогащенный (для<br>детского питания) | 50        | 4,00             | 1,00  | 24,00    | 118,00             |
| Итого за<br>завтрак     |               |                                                          | 650       | 19,20            | 13,40 | 74,95    | 498,00             |
| Итого стоимость рациона |               |                                                          |           |                  |       |          |                    |
| 73-20                   |               |                                                          |           |                  |       |          |                    |

Технолог общественного питания: В.Н.Жонина





**КОНТРОЛЬ АШ-НЫУ  
ТӨРЗӨРӨ  
КОНТРОЛЬНЫЕ БЛЮДА**



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Меню приготовления блюд  
на "08" Февраля 2023 год.

Возрастная категория **ОВЗ с 7 до 11 лет**

| Прием пищи              | №<br>рецептур<br>ы | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергети<br>ческая<br>ценность |
|-------------------------|--------------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------------------------------|
|                         |                    |                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                |
| Неделя/день             |                    | Первая/ Среда                                      |           |                  |       |          |                                |
| Завтрак                 |                    |                                                    |           |                  |       |          |                                |
|                         | 302                | Каша молочная пшеничная с маслом                   | 185       | 6,50             | 8,00  | 30,70    | 221,00                         |
|                         | 692                | Кофейный напиток                                   | 200       | 2,90             | 2,80  | 14,90    | 94,00                          |
|                         | 3                  | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 30        | 2,00             | 0,20  | 14,80    | 71,00                          |
| Итого за завтрак        |                    |                                                    | 415       | 11,68            | 11,04 | 60,36    | 386,00                         |
| Обед                    |                    |                                                    |           |                  |       |          |                                |
|                         | 5                  | Свекла отварная (порционно)                        | 50        | 0,90             | 0,10  | 5,90     | 28,00                          |
|                         | 148                | Суп-лапша                                          | 200       | 2,00             | 6,00  | 11,00    | 104,00                         |
|                         | 80                 | Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)             | 100       | 11,00            | 6,00  | 5,00     | 116,00                         |
|                         | 138                | Картофельное пюре                                  | 150       | 3,08             | 4,92  | 20,00    | 199,00                         |
|                         | 1                  | Яблоко                                             | 120       | 0,50             | 0,50  | 12,30    | 59,00                          |
|                         | 685                | Чай с сахаром                                      | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,98     | 40,00                          |
|                         | 3                  | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50        | 4,00             | 1,00  | 24,00    | 118,00                         |
| Итого за обед           |                    |                                                    | 870       | 21,48            | 18,52 | 88,10    | 664,00                         |
| Итого стоимость рациона |                    |                                                    |           |                  |       |          | 136-98                         |

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8  
А.С.Батов



"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"  
И.Г.Файзуллин



Меню приготовления блюд  
на "08" Февраля 2023 год.

Возрастная категория ОВЗ с 12 до 18 лет

| Прием пищи              | №<br>рецептур<br>ы | Наименование блюда                                 | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетическая<br>ценность |
|-------------------------|--------------------|----------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|----------------------------|
|                         |                    |                                                    |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                            |
| Неделя/день             |                    | Первая/ Среда                                      |           |                  |       |          |                            |
| Завтрак                 |                    |                                                    |           |                  |       |          |                            |
|                         | 302                | Каша молочная пшеничная с маслом                   | 210       | 7,38             | 9,10  | 34,80    | 251,00                     |
|                         | 692                | Кофейный напиток                                   | 200       | 2,90             | 2,80  | 14,90    | 94,00                      |
|                         | 3                  | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 40        | 3,00             | 0,00  | 19,00    | 94,00                      |
| Итого за завтрак        |                    |                                                    | 450       | 13,28            | 11,88 | 68,70    | 439,00                     |
| Обед                    |                    |                                                    |           |                  |       |          |                            |
|                         | 5                  | Свекла отварная (порционно)                        | 50        | 0,90             | 0,10  | 5,90     | 28,00                      |
|                         | 148                | Суп-лапша                                          | 250       | 2,50             | 7,50  | 13,75    | 130,00                     |
|                         | 80                 | Рыба, тушенная с овощами (филе минтая)             | 100       | 11,00            | 6,00  | 5,00     | 116,00                     |
|                         | 138                | Картофельное пюре                                  | 180       | 3,70             | 5,90  | 24,00    | 166,00                     |
|                         | 685                | Чай с сахаром                                      | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,70     | 39,00                      |
|                         | 1                  | Яблоко                                             | 120       | 0,50             | 0,50  | 12,30    | 59,00                      |
|                         | 3                  | Хлеб пшеничный, обогащенный (для детского питания) | 50        | 4,00             | 1,00  | 24,00    | 118,00                     |
| Итого за обед           |                    |                                                    | 950       | 22,60            | 21,00 | 94,65    | 656,00                     |
| Итого стоимость рациона |                    |                                                    |           |                  |       |          | 157-65                     |

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



"Согласовано"

Директор МОБУ СОШ №8

А.С.Батов

МОБУ СОШ №8

Муниципального района

Мелеузовский район РБ

Меню приготовления блюд  
на "08" Февраля 2023 год.

"Утверждаю"

Председатель Совета ПК "Мелеузовское"

И.Г.Файзуллин

Возрастная категория с 7 до 11 лет;

Бесплатное горячее питание

| Прием<br>пищи           | №<br>рецептур<br>ы | Наименование блюда                                       | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетиче<br>ская<br>ценность |
|-------------------------|--------------------|----------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|--------------------------------|
|                         |                    |                                                          |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                                |
| Неделя/день             |                    | Первая/ Среда                                            |           |                  |       |          |                                |
| Обед                    |                    |                                                          |           |                  |       |          |                                |
|                         | 148                | Суп-лапша                                                | 200       | 2,00             | 6,00  | 11,00    | 104,00                         |
|                         | 80                 | Рыба, тушенная с овощами<br>(филе минтая)                | 100       | 11,00            | 6,00  | 5,00     | 116,00                         |
|                         | 138                | Картофельное пюре                                        | 150       | 3,08             | 4,92  | 20,00    | 199,00                         |
|                         | 685                | Чай с сахаром                                            | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,70     | 39,00                          |
|                         | 1                  | Яблоко                                                   | 120       | 0,50             | 0,50  | 12,25    | 59,00                          |
|                         | 3                  | Хлеб пшеничный,<br>обогащенный (для<br>детского питания) | 50        | 4,00             | 1,00  | 24,00    | 118,00                         |
| Итого за<br>обед        |                    |                                                          | 820       | 20,58            | 18,42 | 82,30    | 636,00                         |
| Итого стоимость рациона |                    |                                                          |           |                  |       |          |                                |
| 72-54                   |                    |                                                          |           |                  |       |          |                                |

Возрастная категория с 12 до 18 лет;

Родительская плата; ММС;СВО.

| Прием<br>пищи           | №<br>рецептур | Наименование блюда                                       | Вес блюда | Пищевые вещества |       |          | Энергетиче-<br>ская |
|-------------------------|---------------|----------------------------------------------------------|-----------|------------------|-------|----------|---------------------|
|                         |               |                                                          |           | Белки            | Жиры  | Углеводы |                     |
| Неделя/день             |               | Первая/ Среда                                            |           |                  |       |          |                     |
| Обед                    | 53            | Суп-лапша                                                | 250       | 2,00             | 6,00  | 11,00    | 104,00              |
|                         | 80            | Рыба, тушенная с овощами<br>(филе минтая)                | 100       | 11,00            | 6,00  | 5,00     | 116,00              |
|                         | 138           | Картофельное пюре                                        | 180       | 3,70             | 5,90  | 24,00    | 166,00              |
|                         | 685           | Чай с сахаром                                            | 200       | 0,00             | 0,00  | 9,70     | 39,00               |
|                         | 1             | Яблоко                                                   | 120       | 0,50             | 0,50  | 12,30    | 59,00               |
|                         | 3             | Хлеб пшеничный,<br>обогащенный (для<br>детского питания) | 70        | 6,00             | 1,40  | 33,60    | 165,00              |
| Итого за обед           |               |                                                          | 920       | 23,70            | 21,30 | 98,65    | 676,00              |
| Итого стоимость рациона |               |                                                          |           |                  |       |          | 84-45               |

Технолог общественного питания:  В.Н.Жонина



